

# まよのメニュー



5月23日(木)

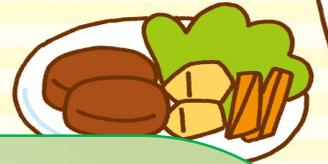


ちゃんぽんうどん



新じゃがの塩昆布マヨ和え

メニュー変更! りんごラッシー



メニュー変更で、りんごラッシーを提供しました!

保育園のちゃんぽんうどんは、地元のお肉屋さんから納品してもらい【鶏がら】で、じっくりだしを取って作っています。醤油やみりん、塩で味を整えて完成です☆多具材は春キャベツ・もやし・人参・豚肉・しいたけです。子どもたちは麺の日が大好きで、今日もよく食べていました(\*^-^\*)

エネルギー 611Kcal    タンパク質 21.4g  
脂質 28.0g                      塩分 2.3g